

## SPEISEPLAN VOM 07.12.2020-11.12.2020

### **MONTAG:**

NUDELN (A1) MIT BLUMENKOHL-FRISCHKÄSESAUCE (E,G)

SALAT (F,H,I)

### **DIENSTAG:**

FISCHFILET(B) IN EINER DILLSAUCE (A1,E,G,H) DAZU BULGUR-GEMÜSEPFANNE (A1)

SPINAT-AMARANTHBRATLING(A,C,E) DAZU BULGUR-GEMÜSEPFANNE(A1)

OBST

### **MITTWOCH:**

SCHUPFNUDELN MIT SAUERKRAUT (A1,G,H)

GEMÜSE-KOKOSCURRY MIT TOFU DAZU REIS

AGAVENQUARK (E)

### **DONNERSTAG:**

KÄSESPÄTZLE (A1,E,G,H)

BOULETTE(A1,C,H) MIT MÖHRENGEMÜSE DAZU PETERSILIENKARTOFFELN(E)

SALAT (F,H,I)

### **FREITAG:**

MÖHREINTOPF DAZU HAUSGEMACHTES BROT (A1,2,)

KUCHEN (A,C,E)

### **Allergene kennzeichnung:**

A-Glutenhaltige Getreide

1Weizen,2Dinkel,3 Roggen,4 Hirse

B-Krebstiere oder Fisch

C-Eier

D-Soja

E-Milch und Lactose

F-Schalenfrüchte

G-Sellerie

H-Senf

I-Sesamsamen