

SPEISEPLAN VOM 22.04.2024-26.04.2024

MONTAG:

NUDELN(A1) MIT GEMÜSESAUCE (A1,E,G)

SALAT (F,H,I)

DIENSTAG:

FISCHFILET ÜBERBACKEN(B,E,F) DAZU COUSCOUS(A1) UND TOMATENSAUCE(G)

COUSCOUS-GEMÜSEPFANNE(A1) DAZU TOMATENSAUCE (G) *VEGAN*

OBST

MITTWOCH:

GNOCCHI(A1,C) MIT PESTO(E,F) UND REIBEKÄSE(E) *WUNSCHESSEN*

MILCHREIS(E)

DONNERSTAG

CHILI-SIN-CARNE(D,G) MIT REIS *VEGAN*

SALAT(F,H,I)

FREITAG:

KARTOFFELCREMESUPPE DAZU HAUSGEMACHTES BROT (A1,A2,I) *VEGAN*

KUCHEN (A1,C,E)

Allergene kennzeichnung:

A-Glutenhaltige Getreide

1Weizen,2Dinkel,3 Roggen,4 Hirse

B-Krebstiere oder Fisch

C-Eier

D-Soja

E-Milch und Lactose

F-Schalenfrüchte

G-Sellerie

H-Senf

I-Sesamsamen