

SPEISEPLAN VOM 04.10.2021-08.10.2021

MONTAG:

NUDELN(A1) MIT BROKKOLISAUCE(A1,E)

SALAT (F,H,I)

DIENSTAG:

FISCHFRIKADELLE (A1,B,E,G) DAZU PETERSILIENKARTOFFELN SENFSAUCE(H,E)

GESCHWENKTES GEMÜSE DAZU PETERSILIENKARTOFFELN

OBST

MITTWOCH:

SPÄTZLE(A1) MIT SPINATSAUCE (E,A)

QUINOA MIT GEBRATENEM GEMÜSE UND DIP(E)

JOGHURT (E)

DONNERSTAG:

GEMÜSEBRATLING(D,A,F,C) MIT KRÄUTEREIS UND RAHMSAUCE (E)

SALAT (F,H,I)

FREITAG:

KARTOFFELSUPPE(E) MIT BROT (A1,A2,A3)UND KUCHEN(A,C,E)

Allergene kennzeichnung:

A-Glutenhaltige Getreide

1Weizen,2Dinkel,3 Roggen,4 Hirse

B-Krebstiere oder Fisch

C-Eier

D-Soja

E-Milch und Lactose

F-Schalenfrüchte

G-Sellerie

H-Senf

I-Sesamsamen